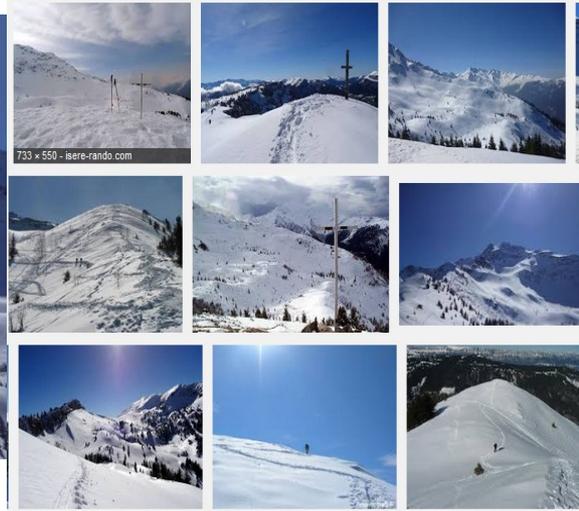


Croix du Léat (1825m) et sa crête

- Difficulté : Moyenne
- Carte : IGN TOP25 3433 OT Allevard
- Dénivelé : 735 mètres
- Altitude Départ : 1090m
- Altitude Arrivée : 1825m



Itinéraire

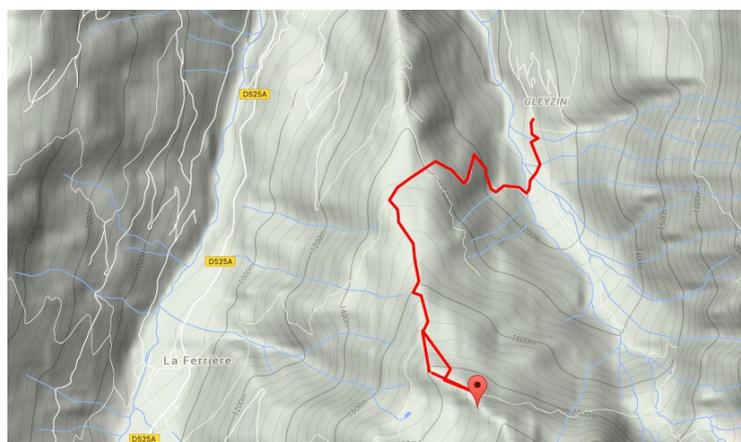
Du parking rejoindre la piste du **refuge de l'Oulle**, l'abandonner peu après pour rejoindre le **pont de Gleysin** et le sentier du **tour de pays d'Allevard**.

La montée qui conduit au **chalet du Bout** (1390m) est rude. Poursuivre tout droit en direction des **sapins Henri IV**.

La montée se poursuit, on sort de la forêt vers 1700m en ayant abandonné la direction du lac.

Attaquer la croupe droit dans la pente ou en la contournant pour parvenir à la **Croix du Léat**. On peut poursuivre sur la gauche en remontant la crête jusqu'à la **Pierre du Pin**.

- **retour** par l'itinéraire de montée.





139 km
01h50
25.71 €

 **Distance** 139 km dont 106 km sur autoroute

 **Temps** 01h50 dont 01h03 sur autoroute
 Pas d'impact trafic pour un départ à 14h05

 **Coût estimé** 25.71 € dont péage 12.90 €, carburant 12.81 €

2)

Le Grand Rocher (1926m)



Carte IGN: Allevard 3433OT

Accès routier: Allevard puis Saint Pierre d'Allevard ou vous tournez à gauche en direction du Col du Barioz. Au col prendre à gauche pour atteindre le foyer de ski de fond (parking à la fin de la route goudronnée)



Altitude départ randonnée: 1435 m

Altitude sommet: 1926 m

Dénivelée positive: 491 m

Difficulté: R1
Randonnée facile avec un départ un peu raide mais la suite est beaucoup plus facile
Rando réalisable par toutes conditions et très fréquentée

Horaire de montée: 1 à 2 h

Itinéraire: Du parking continuer par la piste forestière qui prolonge la route, Tourner à gauche pour prendre une piste (panneau Refuge du Crêt du Poulet qui vous emmène au Chalet de Pierre Roubet (fermé), poursuivre par le sentier qui vous emmène à une sorte de petit col puis par une longue traversée à flanc jusqu'au replat du crêt du Poulet. Suivre alors plus ou moins la crête vers le sud pour atteindre le Grand Rocher et sa croix. Pour le retour, au niveau d'un petit lac avant le Crêt Luisard, prendre un petit sentier qui descend directement sur le chalet de Pierre Roubet. La fin se fait par le même itinéraire.

3)

Refuge du Plan (1778m) par Prodin, avec des raquettes.

Auteur : [Jicé](#)



Raquettes



Belledonne - Savoie - Presle

Sous la Grande Montagne de Presle, escale au petit refuge du Plan. Très beau panorama sur la Chartreuse, les Bauges et Aravis...



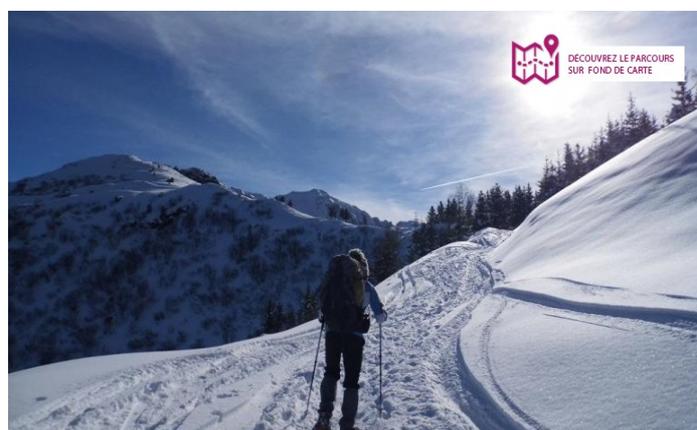
Difficulté : Moyenne

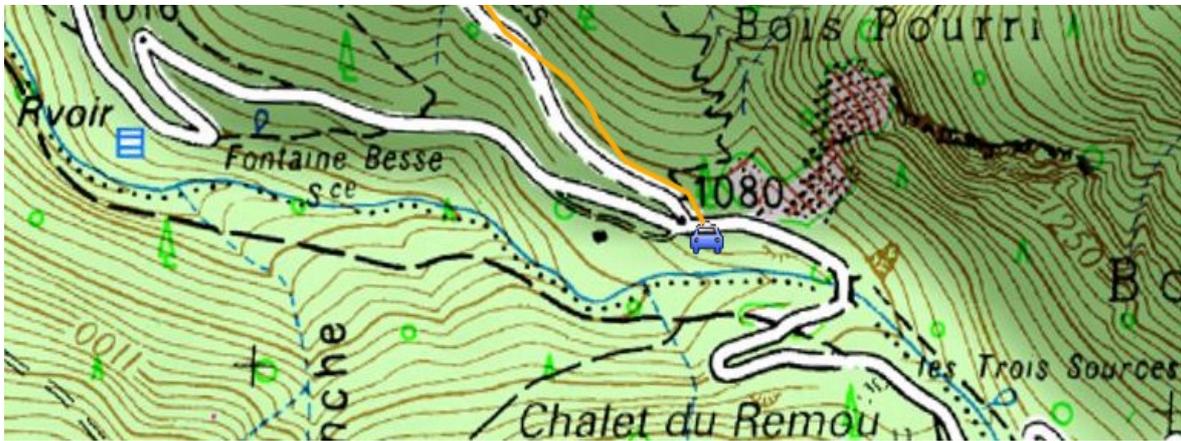
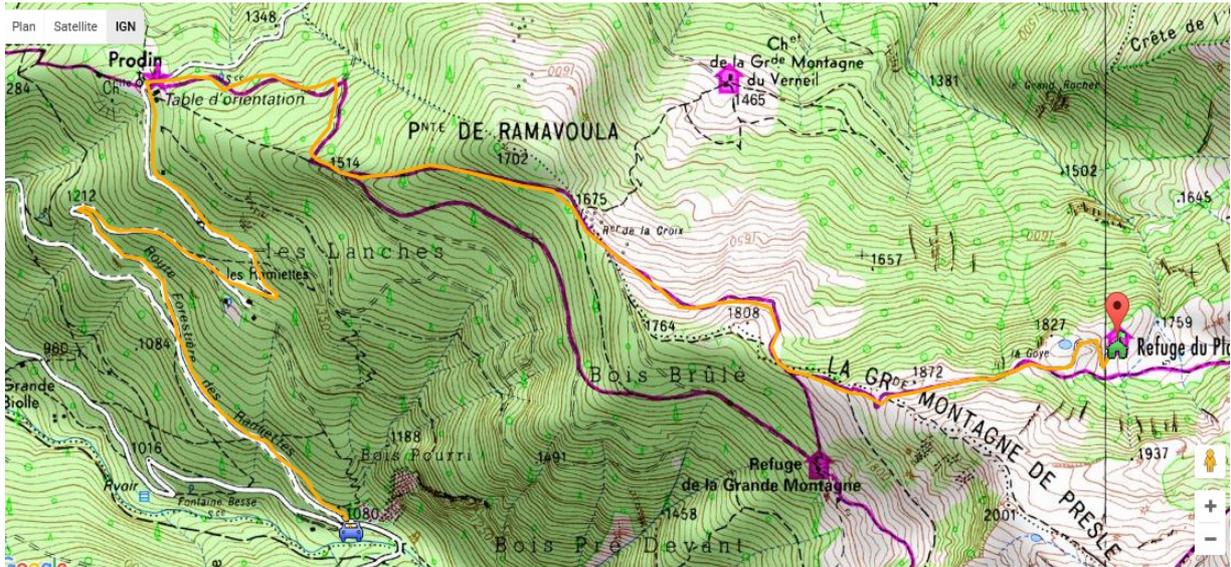


Dénivelé : 900 mètres



Durée : 1 jour





- **Carte IGN** : TOP25 3433 OT Allevard-Belledonne Nord
- **Site IGN** : [Refuge du Plan](#)
- **Altitude départ** : 1080m
- **Altitude Refuge** : 1778m
- **Dénivelé cumulé** : 900m
- **Durée** : Environ 5h (marche)
- **Balisage** : Panneaux présents.
- **Précautions** : Pas de pentes exposées par cet itinéraire.

D'Albertville ou Chambéry, se rendre à la Rochette.

À la Rochette, direction Presle par D207.

Après le village de Presle, à droite, direction Prodin et le Mollard.

Poursuivre par la route goudronnée en direction de la chapelle de Prodin.

Parking ce jour au point coté 1080 (carrefour de la route forestière des Ramiettes)

Aller

Stationnement ce jour au carrefour de la **route forestière des Ramiettes** (1080m). Départ par la route forestière, plusieurs lacets à faire pour rejoindre **Prodin** et sa jolie chapelle. Superbe panorama sur la Chartreuse et les Bauges.

À Prodin (1350m), [panneau](#), direction **Chapotet** et **refuge du Plan**.

Le chemin va progressivement se raidir pour atteindre le lieu-dit **Les Lanches** ([panneau](#)). Toujours suivre **refuge du Plan**.

Plus haut, un autre [panneau](#) (1675m) au lieu-dit **Rocher de la Croix**, toujours direction **refuge du Plan**.

Arrivée au lieu-dit la **Grande Montagne** (1850m), [panneau](#), la vue est magnifique sur la Chartreuse, Bauges.

On va laisser le chemin de crête vers le Chapotet pour se diriger **à gauche** vers le **refuge du Plan**.

- [Panorama](#) (avec zoom)

On atteint le **refuge du Plan** en 15mn, au terme d'une petite redescente (environ -100m)

Casse-croûte dans le petit refuge, car le soleil est caché derrière la Grande Montagne de Presle....

Retour par le même itinéraire



Chassieu – Pontcharra via Chambéry

 **Distance** 115 km dont 106 km sur autoroute

 **Temps** 01h17 dont 01h03 sur autoroute
 Pas d'impact trafic pour un départ à 15h26

 **Coût estimé** 22.63 € dont péage 12.90 €, carburant 9.73 €